

**Mentales Training:**



# Nichtraucher

DAS ORIGINAL  
*Volker Sautter*  
Volker Sautter Programm

**Der bessere Weg, mit  
dem Rauchen aufzuhören**



**Prof. Hademar Bankhofer:**



*„Die Mental-Programme  
von Volker Sautter  
sind eine echte Lebenshilfe!“*