



system

Q10 UBIQUINOL + B-VITAMINE 100

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Gesundheit mit System.

Für Gesundheit, Energie und Leistungsfähigkeit sowie den Zellschutz spielt eine ausgewogene Ernährung eine wichtige Rolle. Dies trifft auch in Zeiten erhöhter körperlicher und geistiger Belastung zu.

So tragen Vitamin B₁ und B₂ zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, Pantothenensäure (Vitamin B₅) unterstützt die normale geistige Leistung, Vitamin E leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Doppelherz system **Q10 UBIQUINOL 100 + B-VITAMINE** unterstützt mit B-Vitaminen (B₁, B₂, B₅, B₆) den Energiestoffwechsel und leistet mit Vitamin E und Selen einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Zusätzlich sind 100 mg Coenzym Q10 in Form von Ubiquinol enthalten. Hierfür findet man im deutschen Sprachraum auch die Bezeichnung Ubichinol.

Das **Coenzym Q10** gehört zur Gruppe der Ubichinone. Die Vorsilbe „Ubi“ bedeutet, dass dieser Stoff überall im Körper vorkommt. In bestimmten Organen wie Herz, Nieren, Leber und der Muskulatur findet man besonders viel Coenzym Q10. In den Mitochondrien der Zellen, die eine zentrale Rolle im Stoffwechsel spielen, wird Q10 gespeichert. Coenzym Q10 kann vom Körper selbst gebildet und mit der Nahrung aufgenommen werden.

Vitamin B₆ trägt zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei.

Vitamin B₁ leistet einen Beitrag für eine normale Funktion des Herzens sowie des Nervensystems. Es trägt wie auch Niacin, Vitamin B₂, B₅ und B₆ zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B₅ (Pantothenensäure) leistet darüber hinaus einen Beitrag zu einer normalen geistigen Leistung.

Vitamin B₁₂ trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Biotin und **Vitamin B₂** leisten einen Beitrag für die normale Hautfunktion.

Vitamin E und **Selen** tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Das essentielle Spurenelement Selen unterstützt zudem die normale Funktion des Immunsystems.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Coenzym Q10	100 mg	**
Vitamin B ₁	2,2 mg	200 %
Vitamin B ₂	3,5 mg	250 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Pantothensäure	9,0 mg	150 %
Vitamin B ₆	2,8 mg	200 %
Vitamin B ₁₂	5,0 µg	200 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Selen	10 µg	18 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis:

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.



Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg