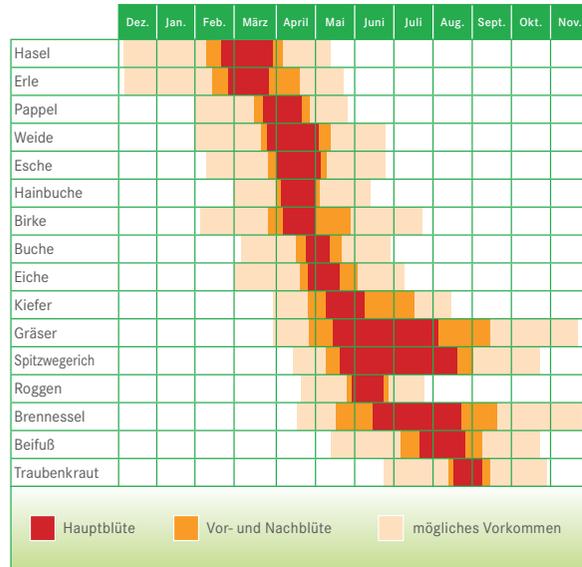


## Pollenflugkalender

Ein Blick in den Pollenflugkalender kann auch Aufschluss über den Grund von körperlichen Reaktionen geben.



Homöopathika wie Pascallerg® Tabletten können helfen, die Auswirkungen von Heuschnupfen zu bekämpfen – sie können z. B. bei Juckreiz oder Fließschnupfen die Symptome lindern.

Ihr Arzt oder Heilpraktiker kann Sie auch zu einer Umstimmungstherapie mit Allergie-Injektopas® SL beraten.

Mit einer Umstimmungstherapie versucht man die Eigenregulation des Körpers anzuregen.

## Die Natur genießen statt niesen



**Pascallerg®** · Homöopathisches Arzneimittel  
Tabletten. **Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Heuschnupfen. Enthält Lactose.

**Allergie-Injektopas®** · Homöopathisches Arzneimittel  
Flüssige Verdünnung zur Injektion. **Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei krampfartigem Husten, auch allergischen Ursprungs. Enthält Natriumchlorid.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Kompetenter Service von:

Stempel

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH  
D-35383 Giessen · Tel. 0641/7960-0 · Fax 0641/7960-109  
info@pascoe.de · www.pascoe.de



SAP-Nr.: 13793 09 /16

# Heuschnupfen? Direkte Hilfe aus der Natur

## Allergien – weitverbreitet

Im Laufe seines Lebens leidet fast jeder dritte Erwachsene unter mindestens einer allergischen Erkrankung.<sup>1</sup>

### Heuschnupfen ist die häufigste allergische Erkrankung bei Erwachsenen in Deutschland.<sup>1</sup>

Knapp 15 Prozent der Menschen in Deutschland, also etwa 12 Millionen, leiden unter Heuschnupfen.<sup>2</sup>



### Die häufigsten Symptome sind:

- ständig laufende Nase
- Niesattacken, Atemnot, Husten
- Juckreiz in der Nase
- tränende juckende Augen
- Nasenschleimhäute schwellen an
- Geruchs- und Geschmackssinn sind gestört
- Nasennebenhöhlen können auch betroffen sein
- Erschöpfung, Müdigkeit, Konzentrationsstörungen

## Lassen Sie sich von Pollen nicht mehr jucken!

<sup>1</sup> Robert-Koch-Institut 2013  
[http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Chronische\\_Erkrankungen/Allergien/Allergien\\_node.html](http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Chronische_Erkrankungen/Allergien/Allergien_node.html)

<sup>2</sup> Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1),  
Langen, U. et al., Bundesgesundheitsblatt 2013

## Die Natur kennt optimale Lösungen

### Wilder Jasmin

#### Der Unterstützende

- unterstützt bei Schnupfen und Kopfschmerzen
- stärkt bei Schwächegefühl

### Ameisensäure

#### Die Impulsgeberin

- fördert die Umstimmung bei Allergien

### Chrom(III)-kaliumsulfat

#### Das Reizbare

- hilft bei Heuschnupfen



## Endlich wieder frei atmen!

### Pascallerg® bietet dem Heuschnupfen Paroli – aber natürlich!

- geht gezielt den Heuschnupfen an
- lindert auch die Begleitsymptome

## Heuschnupfen – Adé!



### Darauf sollten Pollenallergiker achten:

- Pollenflugkalender (siehe Rückseite)
- Entsprechend der Rhythmen der Natur lüften: in der Stadt morgens und auf dem Land abends.
- Haare vor dem Zu-Bett-Gehen waschen
- Schlafzimmer nicht mit Tageskleidung betreten
- Pollenschutzgitter am Fenster anbringen
- Urlaub am Besten in pollenarmen Regionen planen
- nicht im Schlafzimmer entkleiden
- für das Auto: Pollenfilter regelmäßig reinigen lassen
- nach dem Regen spazieren gehen
- warme Teebeutel (schwarzer Tee) auf die Augen legen
- den Arzt oder Heilpraktiker nach einer Darmsanierung und hochdosiertem Vitamin C fragen

### *Tipp*

**Nasendusche:** mindestens 1 x täglich.  
Dies reinigt die Nasenschleimhaut von eingeatmeten Pollenstaub. Einfach in ein Gefäß etwas lauwarmes Wasser und eine Prise Salz geben. Dann das Wasser in die Hohlhand gießen und nasal hochziehen.